

# HYROX TRAINING CLUB

## 10月レッスン スケジュール

月	火	水	木	金	土	日
10:00						
10:30	10:30~11:30 オープンジム	10:30~11:30 HYROXスキル 山本		10:30~13:00 オープンジム	10:30~11:30 HYROX 山本	10:30~11:30 HYROX 山本
11:00						
11:30						
12:00	12:00~13:00 HYROX 西川	12:00~13:00 オープンジム			12:00~13:00 HYROXスキル 西川	12:00~13:00 オープンジム
12:30						
13:00						
13:30						
13:30		13:30~14:30 HYROX 西川		13:30~14:30 HYROX 西川	13:30~14:30 オープンジム	13:30~14:30 HYROX 西川
14:00						
14:30						
15:00						
15:00	オープンジム 13:30~18:00			オープンジム 14:45~16:00		15:00~16:00 HYROX 西川
15:30						
16:00	10:30~22:00 オープンジム				16:00~17:00 HYROX 山本	
16:30		オープンジム 15:00~18:30		16:30~17:30 HYROXスキル 西川		
17:00						
17:30						
18:00				オープンジム 17:45~19:00	オープンジム 17:15~20:00	オープンジム 16:15~20:00
18:30	18:30~19:30 HYROX 山本					
19:00						
19:30		19:00~20:00 HYROX 西川				
20:00	20:00~21:00 HYROX 西川			19:30~20:30 HYROX 西川		
20:30						
21:00		20:15~22:00 オープンジム				
21:30	21:15~22:00 オープンジム			20:45~22:00 オープンジム		
22:00						

休館日

※利用上のルール

オープンジムの時間帯は、原則スタッフは常駐しておりません。

オープンジムをご利用の際は、整理券を取って、ジムスタッフにお渡しください。

オープンジムの運用方法は変更になる可能性があります。