

# スタジオレッスン 代行・代替のお知らせ 9月15日

| 日にち                             | 時間          | レッスン                           | 担当者     | 代行者    |
|---------------------------------|-------------|--------------------------------|---------|--------|
| 9/16(火)                         | 14:15~15:15 | フラダンス初級 ⇒<br>タヒチアンダンス(オテア)     | 野崎 夏子   | 柳 亜依子  |
|                                 | 20:00~21:00 | HIP HOP<br>⇒HIP HOP JAZZ       | MEI     | 大関 菜   |
| 9/19(金)                         | 19:00~19:45 | ビギナーステップ                       | 松本 佳耶   | 菊川     |
|                                 | 20:00~20:45 | ダンスエアロ<br>⇒MEGADANZ            | 松本 佳耶   | 菊川     |
|                                 | 21:00~21:45 | エアロ・バーン                        | 高山 英士   | 菊川     |
| 9/21(日)                         | 15:15~16:15 | ストレッチングヨガ                      | 古森 美紀   | tomomi |
|                                 | 16:30~17:30 | ボディメンテナンス                      | 古森 美紀   | tomomi |
| 9/22(月)                         | 10:45~11:45 | ベーシックリンバストレッチ<br>⇒骨盤調整ヨガ       | 古森 美紀   | momo   |
|                                 | 12:00~13:00 | ボディメイクピラティス<br>⇒フローヨガ          | 古森 美紀   | momo   |
| 9/26(金)                         | 17:00~17:45 | リトモス                           | 中村 準    | 調整中    |
| 9/27(土)                         | 14:45~15:30 | UBOUND                         | 若林 光佑   | むー     |
| 9/28(日)                         | 12:45~13:45 | コンディショニングピラティス<br>⇒コンディショニングヨガ | 広井 薫    | Meeee  |
| 9/29(月)                         | 20:15~21:00 | BODY PUMP                      | 太田 創士   | 青柳 紀映  |
|                                 | 21:15~22:00 | BODY STEP                      | 太田 創士   | 青柳 紀映  |
| 10/3(金)                         | 10:30~11:15 | ファン・ステップ<br>⇒ラテンエアロ            | satoeri | 甲斐 朱子  |
|                                 | 11:30~12:15 | エアロ・バーン                        | satoeri | 甲斐 朱子  |
| 10/6(月)                         | 20:15~21:00 | BODY PUMP                      | 太田 創士   | 青柳 紀映  |
|                                 | 21:15~22:00 | BODY STEP                      | 太田 創士   | 青柳 紀映  |
| 10/7(火)                         | 18:45~19:45 | ベーシックヨガ                        | Y-O-KO  | MAKOTO |
| 10/11(土)                        | 18:15~19:15 | ベーシックヨガ                        | Meeee   | 広井 薫   |
| 10/18(土)                        | 18:15~19:15 | ベーシックヨガ                        | Meeee   | Tomomi |
| 10/26(日)                        | 11:45~12:30 | ファイドウ 45                       | 高橋 聡    | 永戸 孝法  |
|                                 | 14:00~15:00 | ファイドウ 60                       | 高橋 聡    | 山本 樹生  |
| 9/5、12<br>19、26<br>※9月毎週<br>金曜日 | 13:45~14:45 | ベーシックヨガ                        | 調整中     | momo   |
|                                 | 15:00~15:45 | ストレッチングヨガ                      | 調整中     | momo   |