

スタジオレッスン 代行・代替のお知らせ 9月1日

日にち	時間	レッスン	担当者	代行者
9/6(土)	13:45~14:30	ピラティス	進藤 悦夫	西島 愛
	14:45~15:45	リトモス ⇒ZUMBA	進藤 悦夫	AYAKA
9/7(日)	14:00~14:45	ベーシックヨガ	MAKOTO	Meeee
9/8(月)	18:30~19:00	フラダンス中級	里見 真理	濱名 千賀子
	19:05~20:05	フラダンス初級	里見 真理	濱名 千賀子
9/9(火)	18:45~19:45	ベーシックヨガ	YOO-KO	Meeee
9/12(金)	17:00~17:45	リトモス	中村 準	調整中
9/13(土)	16:00~17:00	SALSATION	Yume	調整中
9/21(日)	15:15~16:15	ストレッチングヨガ	古森 美紀	tomomi
	16:30~17:30	ボディメンテナンス	古森 美紀	tomomi
9/22(月)	10:45~11:45	ベーシックリンパストレッチ ⇒骨盤調整ヨガ	古森 美紀	momo
	12:00~13:00	ボディメイクピラティス ⇒フローヨガ	古森 美紀	momo
9/27(土)	14:45~15:30	UBOUND	若林 光佑	むー
9/28(日)	12:45~13:45	コンディショニングピラティス	広井 薫	調整中
9/5、12 19、26 ※9月毎週 金曜日	13:45~14:45	ベーシックヨガ	調整中	momo
	15:00~15:45	ストレッチングヨガ	調整中	momo