

スタジオレッスン 代行・代替のお知らせ 8月21日

日にち	時間	レッスン	担当者	代行者
8/22(金)	10:30~11:15	コンディショニングピラティス	上村 初美	美弥
	12:40~13:40	ベーシックヨガ	福田 美鈴	momo
	13:50~14:50	バレエストレッチ ⇒ストレッチングヨガ	福田 美鈴	momo
8/23(土)	14:45~15:45	ZUMBA ⇒リトモス	Yume	進藤 悦夫
8/25(月)	21:15~22:15	JAZZ HIPHOP初級60	調整中	MANAMI
8/26(火)	16:30~17:30	HOUSE ⇒※リトモス	高田 淳史	五十嵐 亮
8/29(金)	10:30~11:15	コンディショニングピラティス ⇒ピラティス	麻衣子	福田 美鈴
8/30(土)	14:45~15:45	ZUMBA ⇒リトモス	Yume	進藤 悦夫
9/6(土)	13:45~14:30	ピラティス	進藤 悦夫	西島 愛
	14:45~15:45	リトモス ⇒ZUMBA	進藤 悦夫	AYAKA
9/7(日)	14:00~14:45	ベーシックヨガ45	MAKOTO	Meeee
9/8(月)	18:30~19:00	フラダンス中級	里見 真理	濱名 千賀子
	19:05~20:05	フラダンス初級	里見 真理	濱名 千賀子
9/9(火)	18:45~19:45	ベーシックヨガ	YO-KO	Meeee
9/21(日)	15:15~16:30	ストレッチングヨガ60	古森美紀	tomomi
	16:30~17:30	ボディメンテナンス	古森美紀	tomomi
9/27(土)	14:45~15:30	UBOUND	若林光佑	むー

※ 8/26(火)、こちらのHOUSEはhacomono予約のクラスではございませんが代替レッスンの為、hacomono予約となります。お間違えのないよう、ご確認お願い致します。

スタジオレッスン 調整中 IR お知らせ				金曜日
9/5(金)	13:45~14:45	ベーシックヨガ		momo
	15:00~15:45	ストレッチングヨガ		momo
9/12(金)	13:45~14:45	ベーシックヨガ		調整中
	15:00~15:45	ストレッチングヨガ		調整中
9/19(金)	13:45~14:45	ベーシックヨガ		momo
	15:00~15:45	ストレッチングヨガ		momo
9/26(金)	13:45~14:45	ベーシックヨガ		momo
	15:00~15:45	ストレッチングヨガ		momo