

4月 長期代行・代替のお知らせ 4/20更新

日にち	時間	レッスン	担当者	代行者
4/14(月) 4/21(月) 4/28(月)	14:45~15:30	UBOUND45	畠山 翔太郎	むー
4/15(火) 4/22(火)	①19:15~19:45 ②21:00~21:45	①UBOUND30 ②ラディカルパワー45	畠山 翔太郎	①調整中 ②調整中

スタジオレッスン 代行・代替のお知らせ 4月20日

日にち	時間	レッスン	担当者	代行者
4/21(月)	15:45~16:45	ファイドウ	青柳 凜華	山本 樹生
4/22(火)	20:00~21:00	HIPHOP	MEI	休講
5/7(水)	11:45~12:30	骨盤シェイピング ⇒ ピラティス	手塚 ちづる	上村 初美
	12:45~13:30	ダンスエアロ ⇒ ディスコパーティー	手塚 ちづる	上村 初美
5/10(土)	16:00~16:30	X55	永戸 孝法	むー
5/13(火)	18:45~19:45	ベーシックヨガ	YO-KO	調整中
5/17(土)	18:15~19:15	ベーシックヨガ	麻衣子	村田 安希子
5/25(日)	15:15~16:15	ボディコンディショニング	古森 美紀	tomomi
	16:30~17:30	ボディメンテナンス	古森 美紀	tomomi