

スタジオレッスン 代行・代替のお知らせ 4月30日

日にち	時間	レッスン	担当者	代行者
5/7(水)	11:45~12:30	骨盤シェイピング ⇒ ピラティス	手塚 ちづる	上村 初美
	12:45~13:30	ラテンエアロ ⇒ ディスコパーティー	手塚 ちづる	上村 初美
5/10(土)	16:00~16:30	X55	永戸 孝法	むー
	17:15~18:00	ファイドウ	永戸 孝法	山本 樹生
5/13(火)	18:45~19:45	ベーシックヨガ	YO-KO	Meeee
5/17(土)	18:15~19:15	ベーシックヨガ	麻衣子	村田 安希子
5/19(月)	18:30~19:00	フラダンス中級	里見 真理	濱名 千賀子
	19:05~20:05	フラダンス初級	里見 真理	濱名 千賀子
5/20(火)	14:30~15:15	エアロ・ロー	五十嵐 亮	緑川 五月
	15:30~16:15	Dance fit ⇒ エアロミドル	五十嵐 亮	緑川 五月
5/25(日)	15:15~16:15	ボディコンディショニング	古森 美紀	tomomi
	16:30~17:30	ボディメンテナンス	古森 美紀	tomomi
5/26(月)	18:30~19:00	フラダンス中級	里見 真理	濱名 千賀子
	19:05~20:05	フラダンス初級	里見 真理	濱名 千賀子