

7月21日(月・祝) 特別プログラム

海の国



ジム営業時間 10:00~20:00

時間	スタジオ1st 定員【50名】	スタジオ2nd 定員【50名】
10:00		
11:00	 太極拳45 10:30~11:15 張 学峰	ボディケア 10:45~11:45
	気功30 11:20~11:50 張 学峰	 ★土屋 美智代
12:00	 JAZZ DANCE初級 12:00~13:00	コンディショニングピラティス 12:00~13:00
13:00	 ★NON	 CHIEKO
14:00	 エアロ・ロー 13:30~14:15 ★甲斐 朱子	HIP HOP 13:15~14:15
		★NON
		↓【定員35名】
15:00	 ラテンエアロ45 14:30~15:15 ★甲斐 朱子	 UBOUND45 14:30~15:15 ★むー
	↓【定員35名】	
16:00	 X55 15:30~16:15 ★むー・永戸 孝法	↓【定員35名】
		ストレッチポール30 15:45~16:15
17:00		 STAFF
		ファイドウ60 16:30~17:30
		 ★青柳 凛華・永戸 孝法
18:00		



Web予約受付開始日・・・7/19(土) 21:15~