資格取得!インストラクターへの近道なら



2018.4月~ ヨガインストラクター養成講座

開催場所 渋谷店・池袋店・藤沢店・銀座店・三軒茶屋店

● School の特徴

1. 即戦力! 伝える力が身につく 2.解剖学に基づく解説 3. 短期集中・振替利用OK!



mutsumi

学ぶ→伝える→理解というサイクルで 楽しみながらヨガを習得していきましょう。 養成講座卒業後のフォローもお任せください。 全国CALDO・INSPA店舗 ハウスインストラクター育成担当 INSPA・CALDOグループ認定インストラター



石橋 航平

ヨガだけでなく、インストラクターとして 現場で生かせる知識、技術を学べます。 人に伝えること、教えることの難しさを理解 した上でそれを実践できるようになりましょう。 トレーナー・インストラクター歴16年 スポーツ選手からリハビリまで幅広い指導分野



千 嘉

カナダ、バンクーバーでヨガに出逢い身体の変化 だけでなく、ココロまで穏やかになるヨガに魅了され 素晴らしさを沢山の人に伝えたくてインストラクター の道へ。丁寧で楽しいレッスンを心がけています。

- ・INSPA.CALDO養成スクール卒業
- ・INSPA.CALDOグループ認定インストラクター
- ・全米ヨガアライアンスRYT200取得

一般価格 ¥198,000

CALDO/INSPA会員特別価格 ¥ 148,000

※教材費を含んだ料金です。(料金は税込価格表示)会員価格は2018.7月末まで在籍している事が条件となります。

ホットヨガ、ハタヨガ、パワーヨガの基礎知識、基本となるポーズと呼吸法の正しい意識の仕方、 効果をわかりやすく解説します。健康的な日常生活を送るために役立つことも沢山あります。 ヨガのインストラクターを目指す方、ヨガの知識を深めたい方、自分の体質を改善したい方にお勧めです。 全16回の短期集中講座で、認定資格を取得出来ます。

INSPA・CALDO店舗にてデビューのチャンスもあり、養成修了後も徹底したフォロー体制でデビュー後の悩みにも随時対応致します。未経験者も安心してご参加頂ける環境です。

【受講生特典】インストラクター用台本・動画プレゼント!養成終了後、INSPA・CALDO各店へレッスンの斡旋を致します。

ご不明な点は、下記メールアドレスまたはお電話にてお問い合わせください。





◆問合せ先◆

inspaacademia@gmail.com

INSPA横浜店内アカデミア 担当:石橋・友沢・二宮

TEL: 045-451-4301

INSPA・CALDOグループ監修

ヨガインストラクター養成講座開催場所/日時

藤沢店 1講義2時間×16回 火曜日11:00~13:00 ※藤沢店のみ定員5名 4月17日・24日 / 5月1日・8日・15日・22日・29日 6月5日・12日・19日・26日 / 7月3日・10日・17日・24日・31日

池袋店 1講義2時間×16回 金曜日12:00~14:00

4月20日 • 27日 / 5月4日 • 11日 • 18日 • 25日 / 6月1日 • 8日 6月15日 • 22日 • 29日 / 7月6日 • 13日 • 20日 • 27日 / 8月3日

渋谷店 1講義2時間×16回 金曜日19:00~21:00

4月20日 • 27日 / 5月4日 • 11日 • 18日 • 25日 / 6月1日 • 8日 6月15日 • 22日 • 29日 / 7月6日 • 13日 • 20日 • 27日 / 8月3日

銀座店 1講義2時間×16回 土曜日19:30~21:30

4月21日 • 28日 / 5月5日 • 12日 • 19日 • 26日 / 6月2日 • 9日 6月16日 • 23日 • 30日 / 7月7日 • 14日 • 21日 • 28日 / 8月4日

三軒茶屋店 1講義2時間×16回 日曜日19:30~21:30

4月22日 • 29日 / 5月6日 • 13日 • 20日 • 27日 / 6月3日 • 10日 6月17日 • 24日 / 7月1日 • 8日 • 15日 • 22日 • 29日 / 8月5日

- ※申込時にメインで受講する会場を決めて頂きます。
- **※スケジュールが合わない場合、補講.振替が可能です。お問合せ下さい。**
- ※補講については各講師に直接ご相談下さい。個別対応も可能です。

ご不明な点は、下記メールアドレスまたはお電話にてお問い合わせください。





◆問合せ先◆

inspaacademia@gmail.com

INSPA横浜店内アカデミア

担当:石橋·友沢·二宮 TEL:045-451-4301

INSPA・CALDOグループ監修

ヨガインストラクター養成講座関東1期生卒業生インタビュー



受講を迷われている方へ応援の一言これからCALDOの養成講座を受ける方へ、

送れる手段を沢山の方に伝えていきましょう。

是非これから一緒に「内からの美しさ」を磨き、明るく楽しい生活を "自分らしく" が叶う空間がCALDOの養成講座にはあると思います! 自分らしく" が叶う空間が CALDOの養成講座には あると思います。

養成スクール関東地区第1期卒業 2017年7月卒業後CALD02店舗 CALDO会員様

数あるすくスクールの中で カルドの養成スクールを選んだ理由は

ョガの基礎知識の習得、尽としての表現方法等、

土台となる部分がしつかりとインプット出来る内容でした。

の講座はどのような内容でしたか?

ギャップが少なく進められると思ったので選びました。 短期間で習得できる事。また少人数で行う講座は自分の理解度との

養成講座を受講した理由 もっと深く理解したいと思ったからです。 趣味で続けていたヨガが何故自分に合うのかを

率直な感想をおねお願いします。 インストラクターになってみて

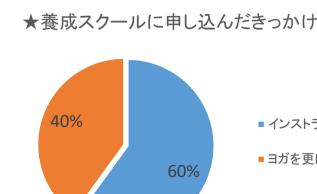
見ていたよりもはるかにハードであることがわかりました。

趣味で行っていた時よりも体が上手く使えて健康的に生活出来ています。

今後どのようなインストラクターを目指しますか? 明るいインストラクターを目指します。 丁寧な指導とどこか安心する様な声掛けが出来る

自分が理解をし、更には"人に教える" という課題がよりクリアになりました。 「少し興味があって・・」「ヨガは好きだけど身体が硬くて・・」→大丈夫です!

3カ月半私たちと頑張って自分の可能性を拡げてみませんか?



- - ヨガを更に深めたい
- ★卒業後の主な活動 16% 32% インストラクターとして活動したい 21% 26%

どのようなフォローを受けられましたか?

してからクラスを担当するまで

そのお陰でより細部の疑問や不安、改善点を自分の身に付くまで

トでの講座を何回か受ける事が出来ました。

教えて下さいました。

デビューするまでプライベー

- 仕事もしながらインストラクターとして活動
- 個人でレッスンをしている
- スタジオやフィットネスクラブでレッスンを持っている
- カルドの店舗でレッスンを持っている
- ■レッスンは持たずにヨガは続けている

ご不明な点は、下記メールアドレスまたはお電話にてお問い合わせください。





◆問合せ先◆

inspaacademia@gmail.com

INSPA横浜店内アカデミア 担当:石橋・友沢・二宮

TEL: 045-451-4301