

レッスン代行表

更新日

2024/5/3

月	日	曜日	時間	担当者	プログラム	代行者	プログラム
5	17	金	12:50~	丸山	パワーカーディオ45	水野	パワーカーディオ45
5	18	土	16:30~	高木	シェイプアップヨガ	村岡	シェイプアップヨガ
5	20	月	12:30~	丸山	エレメント	水野	エレメント
5	20	月	12:45~	丸山	ラディカルパワー30	水野	ラディカルパワー30
5	25	土	18:10~	ai	フローヨガ	村岡	フローヨガ
5	26	日	10:30~	矢部	エアロ・ロー	未定	
6	8	土	16:30~	高木	シェイプアップヨガ	村岡	シェイプアップヨガ
6	30	日	16:10~	CHIE	ヒーリングヨガ	SHIGE	ヒーリングヨガ
6	30	日	17:40~	CHIE	ボディメイクピラティス	SHIGE	ボディメイクピラティス

は、緊急代行及び休講の表示です。

は、特別レッスンの表示です。