

スタジオレッスン代行 / 代替のお知らせ

7月15日

日時	時間	レッスン	担当者	代行者
7月15日(日)	17:45~18:45	HOUSE→JAZZ HIPHOP	中野 雄祐	齋藤 香織
7月17日(火)	19:00~20:00	陰陽ヨガ60	しずか	海野 有希
7月22日(日)	16:30~17:30	ボディメンテナンス60	古森 美紀	海野 有希
7月23日(月)	11:00~12:00	太極拳45・気功⇒ゆっくりストレッチ	張 学峰	平井 南帆
7月28日(土)	16:45~17:00	JAZZ ストレッチ15	MINAKO	ありさ
7月28日(土)	17:00~18:00	JAZZ DANCE初級60	MINAKO	ありさ
7月29日(日)	15:15~16:15	オキシジェノ60	齋藤 香織	村田 安希子
7月29日(日)	16:30~17:30	リトモス60	齋藤 香織	中尾 里美
7月30日(月)	11:00~12:00	太極拳45・気功⇒ゆっくりストレッチ	張 学峰	平井 南帆
7月31日(火)	11:45~12:45	RITMOS⇒フリースタイル	進藤 悦夫	小林 礼奈
7月31日(火)	11:00~11:30	ビギナーステップ	進藤 悦夫	小林 礼奈
8月6日(月)	10:30~11:15	太極拳45	張 学峰	筒井 幸子
8月6日(月)	11:20~11:50	気功	張 学峰	筒井 幸子
8月10日(金)	10:30~11:30	マットピラティス60	TOMO	古森 美紀
8月25日(土)	12:30~13:30	ビギナーステップ30 → エアロ・ビギナー30	YO-KO	手塚 ちづる
8月25日(土)	12:30~13:30	オリジナルステップ60 → エアロ・ミドル60	YO-KO	手塚 ちづる
8月26日(日)	17:45~18:45	HOUSE→JAZZ HIPHOP	中野 雄祐	齋藤 香織