

GW特別レッスンIR紹介

4月29日(日祝)

湾岸天然温泉
INSPA



ダンスエアロ・リトモス



藤野 慎士[SHINJI FUJINO]

★ダンスエアロ

4月29日(日祝)

12:00~13:00

エアロビクス・ダンスエアロビクス、そしてリトモスのマスタートレーナーとしてINSPA吉祥寺時代からINSPAにてご活躍頂いております！今回は遂にINSPA横浜店にてダンスエアロをご担当いただきます！

リトモスマスタートレーナーとしての活躍を始め、エアロビクスやキックボクシングエクササイズなども指導。今年の1月に藤野IRと一緒に4Fにてイベントを開催して頂きましたが今回はフィットネスにてリトモスのクラスを担当して頂きます！

有田 麻里子[MARIKO ARITA]

★リトモス

4月29日(日祝)

13:30~14:30



湾岸天然温泉
INSPA

5月5日(土祝)

パワーカーディオ・ファイドウ



島田 厚[ATSUSHI SHIMADA]

村田 亜希子[AKIKO MURATA]

☆パワーカーディオ

5月5日(土祝)13:00~14:00

ラディカルフィットネス

ファイドウ・パワーカーディオ・ユーバウンドのマスタートレーナーとして活躍され、さらにエアロビクス・ステップ・ダンスエアロも担当されます。魔法のインストラクションで皆さんを虜にします！



今回はスタッフの村田と高橋聡がジョイントレッスンとしてご一緒させていただきます！是非パワー溢れるレッスンに皆様奮ってご参加ください。

島田 厚[ATSUSHI SHIMADA]

高橋 聡[SO TAKAHASHI]

★ファイドウ

5月5日(土祝)14:30~15:30

※レッスンは全て事前予約制になります。詳しくはスタッフまでお問合せください。

