

2018.3.21(水)・春分の日

春分の日 祝日特別スケジュール

時間	スタジオ1st	スタジオ2nd	遠赤ドーム
10:00			
11:00	バレエ入門30 10:45~11:15 バレエ初級75 11:15~12:30 藤岡 真梨	ボディケア60 10:30~11:30 渋谷 輝幸	
12:00		エアロ・ロー45 11:45~12:30 手塚 ちづる	溶岩デトックスヨガ30 12:00~12:30
13:00	バレエ中級(有料) 12:40~13:25 藤岡 真梨	SENセルフマッサージ45 12:45~13:30 手塚 ちづる	STAFF
14:00	ファイドウ60 13:45~14:45 #64新曲発表会 松信 俊一・上別府 秀春	陰陽ヨガ60 13:45~14:45 海野 有希	
15:00	パワーカーディオ60 15:15~16:15 #42新曲発表会 ★上別府 秀春	ハタ・ヨガ60 15:00~16:00 海野 有希	溶岩骨盤ヨガ30 15:00~15:30 今野 翼
16:00			
17:00	NEW インストラクター JAZZ FUNK60 16:30~17:30 ひかる	UBOUND60 16:30~17:30 #44新曲発表会 ★関崎 七海	
18:00			溶岩ストレッチ30 18:00~18:30 STAFF
19:00			

★印はレッスン開始30分前にカウンターにて整理券を配布致します。

営業時間 10:00~20:00

2018.3.24(土)特別スケジュール

24日は通常の土曜日でございますが、一部のスタジオスケジュールを変更して営業させていただきます。お客様へはご迷惑をお掛け致します。申し訳ございません。お間違いのないようお願い致します。

時間	スタジオ1st	スタジオ2nd	遠赤ドーム
10:00			3月8日(木)修正版
11:00	バレエ初級75 11:00~12:15 藤岡 真梨	ヴィンヤサ フローヨガ75 11:00~12:15 tomomi	
12:00			溶岩ヨガ30 12:00~12:30 STAFF
13:00	ビギナーステップ45 12:30~13:15 ★YO-KO	オキシジェノ45 12:30~13:15 関崎 七海	
14:00	オリジナルステップ60 13:30~14:30 ★YO-KO	ヨガ60 13:30~14:30 窪田 友美子	溶岩デトックス30 14:00~14:30 STAFF
15:00	ZUMBA 14:45~15:45 Yume ↓★STAFF	リトモス60(有料) 15:00~16:00 ※事前予約制 魚原 大・齋藤 香織	
16:00	セルフフットセラピー30 16:00~16:30 ↓16:45~17:00 JAZZストレッチ15 JAZZ DANCE 初級 17:00~18:00 MINAKO	レゲトン60(有料) 16:30~17:30 ※事前予約制 魚原 大・齋藤 香織	
17:00			溶岩ヨガ30 17:30~18:00 STAFF
18:00	ラディカルパワー 18:15~18:45 ★上別府 秀春	ヨガ60 18:15~19:15 CHIIHIRO	
19:00			

★印はレッスン開始30分前にカウンターにて整理券を配布致します。

営業時間 10:00~21:00