

15:00~16:00

RITMOS

バックナンバー

MIX60

INSPA

16:30~17:30

REGGATON60

YOKOHAMA

RITMOS Event ~Last Dance~

~リトモス~

2018.03.24(sat)

~ゴー・アンド・ファン~

植物抽出エキスからのビタミンB・C入り微炭酸飲料天然エナジードリンクとの協賛も実施!

様々なダンスの要素が入り、“リズム”という意味のリトモスは11曲/1時間の、音楽に合わせた、楽しくシンプルでダイナミックなダンス系フィットネスプログラムです。



15:00~17:30



INSPA 横浜店会員様 ⇒ 1本1620円・2本目1080円(別紙参照)
2月18日(日)10:15~予約受付開始

他店舗・ビジター利用様 ⇒ 1本1620円・2本目1080円(別紙参照)
2月25日(日)11:00~予約受付開始

魚原 大(DAI)

- ・リトモスマスタートレーナー
- ・2009年インストラクター・オブ・ザ・イヤー第1位
- ・2010年ジャパンフィットトッププレゼンター
- ・2011年フランスルーキーコンペティション世界第8位
- 【指導カテゴリー】
- ・エアロビクス
- ・ステップ
- ・ダンスエアロ
- ・リトモスなど



15:00~16:00

リトモス60

16:30~17:30

レゲトン60

各クラス

定員60名!!

齋藤 香織

- ・リトモスオフィシャルトレーナー
- ・2016.17年リトモスコンテスト優勝チーム監修OT
- 【指導カテゴリー】
- ・リトモス
- ・JAZZ HIP HOP
- ・MEGADANZ
- ・OXGENO
- ・YOGAなど



※詳しい詳細は別紙をご確認ください。