

スタジオレッスン代行のお知らせ

11月18日

月	日	曜日	時間	レッスン	担当者	代行者
11	全	水	15:30~16:15	ファイドウ45	松信 俊一	上別府 秀春
11	19	日	14:00~15:00	ヨガ60	海野 有希	Nao
11	19	日	15:15~16:15	ヴィンヤサフローヨガ60	海野 有希	Nao
11	19	日	15:15~16:15	オキシジェノ60	齋藤 香織	村田 安希子
11	19	日	16:30~17:30	リトモス60	齋藤 香織	玉井 直子
11	21	火	20:15~21:00	ラディカルパワー45	安達 拓郎	村田 安希子
11	22	水	13:45~15:00	陰陽ヨガ75→フローヨガ75	海野 有希	tomomi
11	22	水	15:20~16:20	EARTH→ヨガ60	村田 安希子	関崎 七海
11	24	金	10:30~11:30	パワーヨガ60	海野 有希	山口 英恵
11	26	日	14:00~15:00	ヨガ60	海野 有希	tomomi
11	26	日	15:15~16:15	ヴィンヤサフローヨガ60	海野 有希	tomomi
11	28	火	19:00~20:00	パワーヨガ60	渡辺 しずか	進藤 悦夫
12	3	日	11:00~11:45	ビギナーステップ45	進藤 悦夫	高橋 聡
12	4	月	11:15~12:00	ベーシックリンパストレッチ→ボディメンテナンス	古森 美紀	佐野 志織
12	4	月	12:15~13:15	美ボディピラティス→ピラティス	古森 美紀	佐野 志織
12	5	火	10:30~11:30	ヨガ60	tomomi	海野 有希
12	8	金	10:30~11:30	マットピラティス	佐野 志織	ERI
12	8	金	11:45~12:30	ZUMBA GOLD→オキシジェノ45	佐野 志織	村田 安希子

※赤字は緊急代行です。11月毎週水曜15:30~16:15ファイドウ45は代行:上別府秀春となります。