

スタジオレッスン代行のお知らせ

10月18日

月	日	曜日	時間	レッスン	担当者	代行者
10	18	水	19:15~20:00	オキシジェノ45	関崎 七海	村田 安希子
10	20	金	12:45~13:30	MEGADANZ45	村田 安希子	山口 英恵
10	20	金	19:15~20:00	ヨガ45→ボディメンテナンス45	村田 安希子	今野 翼
10	20	金	21:15~22:00	パワーカーディオ45	上別府 秀春	安達 拓郎
10	21	土	12:30~13:15	オキシジェノ45	村田 安希子	関崎 七海
10	21	土	16:00~16:45	MEGADANZ45	村田 安希子	熊谷 彩香
10	22	日	12:45~13:45	パワーカーディオ60	村田 安希子	安達 拓郎
10	22	日	14:00~15:00	ファイトウ60	高橋 聡	高橋 亘
10	22	日	15:15~16:15	オキシジェノ60	齋藤 香織	関崎 七海
10	22	日	16:30~17:30	リトモス60	齋藤 香織	JUN
10	23	月	20:10~20:40	オキシジェノ30	齋藤 香織	関崎 七海
10	23	月	20:50~21:50	JYAZZ HIPHOP	齋藤 香織	辻村 冴美
10	29	日	14:00~15:00	ヨガ60	海野 有希	Nao
10	29	日	15:15~16:15	ヴィンヤサフローヨガ60	海野 有希	Nao
10	29	日	15:15~16:15	オキシジェノ60	齋藤 香織	村田 安希子
10	29	日	16:30~17:30	リトモス60→MEGADANZ60	齋藤 香織	村田 安希子
10	29	日	14:00~15:00	ファイトウ60	高橋 聡	高橋 亘
11	1	水	13:45~15:00	陰陽ヨガ75	海野 有希	しずか
11	5	日	14:00~15:00	ヨガ60	海野 有希	村田 安希子
11	5	日	15:15~16:15	ヴィンヤサフローヨガ60→骨盤調整ヨガ60	海野 有希	古森 美紀
11	8	水	13:45~15:00	陰陽ヨガ	海野 有希	しずか
11	10	金	10:30~11:30	パワーヨガ60	海野 有希	山口 英恵
11	12	日	14:00~15:00	ヨガ60	海野 有希	しずか
11	12	日	15:15~16:15	ヴィンヤサフローヨガ60	海野 有希	しずか
11	15	水	13:45~15:00	陰陽ヨガ75→フローヨガ75	海野 有希	tomomi
11	17	金	10:30~11:30	パワーヨガ60	海野 有希	山口 英恵
11	19	日	14:00~15:00	ヨガ60	海野 有希	Nao
11	19	日	15:15~16:15	ヴィンヤサフローヨガ60	海野 有希	Nao
11	22	水	13:45~15:00	陰陽ヨガ75→フローヨガ75	海野 有希	tomomi
11	24	金	10:30~11:30	パワーヨガ60	海野 有希	山口 英恵
11	26	日	14:00~15:00	ヨガ60	海野 有希	tomomi
11	26	日	15:15~16:15	ヴィンヤサフローヨガ60	海野 有希	tomomi
12	5	火	10:30~11:30	ヨガ60	tomomi	海野 有希
12	9	土	11:00~12:15	ヴィンヤサフローヨガ75	tomomi	海野 有希