

初心者歓迎! スタジオ・オリエンテーション!

毎週

水曜日 21:30~22:00

日曜日 18:15~18:45

スタジオ レッスン内容は週替わり!

10月のプログラム

10月1日	(日)	X55
10月4日	(水)	UBOUND (定員25名)
10月8日	(日)	ファイドウ
10月11日	(水)	シェイプサーキット
10月15日	(日)	UBOUND (定員25名)
10月18日	(水)	UBOUND (定員25名)
10月22日	(日)	ファイドウ
10月25日	(水)	X55
10月29日	(日)	ラディカルパワー

※レッスン内容は都合により変更の場合もございます。

スタジオオリエンテーションは、レッスン準備段階のクラスです。 ※10/04(水)

レッスンの流れ・効果・動き・音取りなどの説明をしながら、
少しだけ動いていきます。スタジオレッスンに自信が無い方向けの
内容となっておりますので。皆様お気軽にご参加下さい。

一部内容変更させて頂きました。

