

スタジオレッスン代行のお知らせ

9月3日

月	日	曜日	時間	レッスン	担当者	代行者
9	4	月	16:00~16:30	ラディカルパワー30	安達 拓郎	上別府 秀春
9	8	金	21:15~22:00	パワーカーディオ45	上別府 秀春	安達 拓郎
9	10	日	12:00~12:30	シェイプサーキット30	安達 拓郎	今野 翼
9	10	日	12:45~13:45	パワーカーディオ60	村田 安希子	安達 拓郎
9	20	水	19:15~20:00	ビギナーステップ45	山口 英恵	YO-KO
9	20	水	20:15~21:15	ファイドウ60	山口 英恵	高橋 亘
9	23	土	12:30~13:15	ビギナーステップ45	YO-KO	山崎 明美
9	23	土	13:30~14:30	オリジナルステップ60	YO-KO	山崎 明美
9	24	日	12:00~12:30	シェイプサーキット30	安達 拓郎	今野 翼
9	24	日	15:15~16:15	オキシジェノ60	齋藤 香織	村田 安希子
9	24	日	16:30~17:30	リトモス60	齋藤 香織	玉井 直子
9	25	月	20:45~21:45	パワーカーディオ60	上別府 秀春	安達 拓郎
9	27	水	15:30~16:15	ファイドウ45	松信 俊一	高橋 亘
9	29	金	21:15~22:00	パワーカーディオ45	上別府 秀春	安達 拓郎
10	22	日	15:15~16:15	オキシジェノ60	齋藤 香織	関崎 七海
10	22	日	16:30~17:30	リトモス60	齋藤 香織	JUN