

スタジオレッスン代行のお知らせ

4月23日

月	日	曜日	時間	レッスン	担当者	代行者
4	24	月	14:45~15:45	ベリーダンス入門→MEGADANZ60	舞絵驒 ゆうこ	村田 安希子
4	29	土	11:00~12:15	ヴィンヤサフローヨガ75	tomomi	海野 有希
5	1	月	10:30~11:15	太極拳45	張 学峰	筒井 幸子
5	1	月	11:20~11:50	氣孔30	張 学峰	筒井 幸子
5	8	月	10:30~11:15	太極拳45	張 学峰	筒井 幸子
5	8	月	11:20~11:50	氣孔30	張 学峰	筒井 幸子
5	13	土	18:15~19:00	ラディカルパワー45	安達 拓郎	上別府 秀春
5	14	日	12:00~12:30	シェイプサーキット30	安達 拓郎	山口 英恵
5	12	金	14:45~15:45	バレエ初級60	長尾 裕美	吉田 泰子
5	12	金	15:55~16:25	バレエ中級(有料)	長尾 裕美	吉田 泰子
5	14	日	16:30~17:30	ボディメンテナンス60	古森 美紀	海野 有希
5	19	金	14:45~15:45	バレエ初級60	長尾 裕美	吉田 泰子
5	19	金	15:55~16:25	バレエ中級(有料)	長尾 裕美	吉田 泰子
5	21	日	14:00~15:00	ヨガ60	海野 有希	しずか
5	21	日	15:15~16:15	ヴィンヤサフローヨガ60	海野 有希	しずか
5	24	水	13:45~14:45	陰陽ヨガ60→ヨガ60	海野 有希	tomomi
5	26	金	10:30~11:30	パワーヨガ60	海野 有希	山口英恵
5	28	日	15:15~16:15	オキシジェノ60	齋藤 香織	村田 安希子
5	28	日	16:30~17:30	リトモス60	齋藤 香織	玉井 直子
5	31	水	20:15~21:00	骨盤エクササイズ	YO-KO	本多美奈子
5	31	水	21:20~22:05	エアロ・ビギナー45→パワーカーディオ45	YO-KO	上別府 秀春