



資格取得！インストラクターへの近道なら



2017.9月～ヨガインストラクター養成講座

開催場所

渋谷店・池袋店・上野店・藤沢店
吉祥寺店・西葛西店・鶴見店・三軒茶屋店

> School の特徴

1. 即戦力！伝える力が身につく 2.解剖学に基づく解説 3. 短期集中・振替利用OK！



講師：宮下 薫

ホットヨガ、ハタヨガ、パワーヨガなどの総合的な技術と知識を学べます。また多方面から受講者の方をサポートします。認定後も気兼ねなく、何でもご相談ください。厚生労働省健康運動指導士 YPS国際ナショナル認定



講師：石橋 航平

ヨガだけでなく、インストラクターとして現場で生かせる知識、技術を学べます。人に伝えること、教えることの難しさを理解した上でそれを実践できるようになりましょう。トレーナー・インストラクター歴15年 スポーツ選手からリハビリまで幅広い指導分野



講師：友沢 睦美

初心者への丁寧な指導を心がけ、特に女性の悩みに応える指導を得意とし、大阪・京都エリアの店舗でリラックス系からパワーヨガまで幅広いレッスンを担当。INSPA・CALDOグループ認定インストラクター

一般価格 ￥189,000

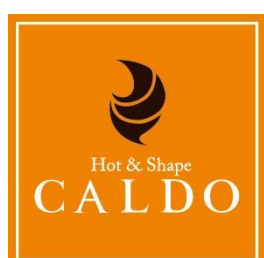
CALDO/INSPA会員特別価格 ￥148,000

※教材費を含んだ料金です。(料金は税込価格表示) 会員価格は2017.12月末まで在籍している事が条件となります。

ホットヨガ、ハタヨガ、パワーヨガの基礎知識、基本となるポーズと呼吸法の正しい意識の仕方、効果をわかりやすく解説します。健康的な日常生活を送るために役立つことも沢山あります。ヨガのインストラクターを目指す方、ヨガの知識を深めたい方、自分の体質を改善したい方にお勧めです。全16回の短期集中講座で、認定資格を取得出来ます。INSPA・CALDO店舗にてデビューのチャンスもあり、養成修了後も徹底したフォロー体制でデビュー後の悩みにも随時対応致します。未経験者も安心してご参加頂ける環境です。

【受講生特典】インストラクター用台本・動画プレゼント！養成終了後、INSPA・CALDO各店へレッスンの斡旋を致します。

ご不明な点は、下記メールアドレスまたはお電話にてお問い合わせください。



◆問合せ先◆

inspaacademia@gmail.com

INSPA横浜店内アカデミア

担当：石橋・友沢

TEL：045-451-4301



INSIPA・CALDOグループ監修

ヨガインストラクター養成講座 開催場所／日時

藤沢店 1講義2時間×16回 水曜日19：30～21：30 ※藤沢店のみ定員5名
 9月6日・13日・20日・27日 / 10月4日・11日・18日・25日
 11月1日・8日・15日・22日・29日 / 12月6日・13日・20日

吉祥寺店 1講義2時間×16回 水曜日19：00～21：00
 9月6日・13日・20日・27日 / 10月4日・11日・18日・25日
 11月1日・8日・15日・22日・29日 / 12月6日・13日・20日

池袋店 1講義2時間×16回 金曜日12：00～14：00
 9月1日・8日・15日・22日・29日 / 10月6日・13日・20日・27日
 11月3日・10日・17日・24日 / 12月1日・8日・15日

渋谷店 1講義2時間×16回 金曜日19：00～21：00
 9月1日・8日・15日・22日・29日 / 10月6日・13日・20日・27日
 11月3日・10日・17日・24日 / 12月1日・8日・15日

西葛西店 1講義2時間×16回 土曜日19：00～21：00
 9月2日・9日・16日・23日・30日 / 10月7日・14日・21日・28日
 11月4日・11日・18日・25日 / 12月2日・9日・16日

上野店 1講義2時間×16回 土曜日19：30～21：30
 9月2日・9日・16日・23日・30日 / 10月7日・14日・21日・28日
 11月4日・11日・18日・25日 / 12月2日・9日・16日

鶴見店 1講義2時間×16回 日曜日19：30～21：30
 9月3日・10日・17日・24日 / 10月1日・8日・15日・22日・29日
 11月5日・12日・19日・26日 / 12月3日・10日・17日

三軒茶屋店 1講義2時間×16回 日曜日19：30～21：30
 9月3日・10日・17日・24日 / 10月1日・8日・15日・22日・29日
 11月5日・12日・19日・26日 / 12月3日・10日・17日

※申込時にメインで受講する会場を決めて頂きます。
 ※スケジュールが合わない場合、**補講・振替が可能**です。お問合せ下さい。
 ※補講については各講師に直接ご相談下さい。個別対応も可能です。

ご不明な点は、下記メールアドレスまたはお電話にてお問い合わせください。



◆問合せ先◆

inspaacademia@gmail.com

INSIPA横浜店内アカデミア

担当：石橋・友沢 TEL：045-451-4301



INSPA・CALDOグループ監修

ヨガインストラクター養成講座卒業生インタビュー



「安全で、健康と美容に的確に役立つ レッスンが行えるのは この養成スクールのおかげ」

養成スクール第2期卒業 南野 智子さん



↑養成スクールの様子

インストラクターを目指したきっかけは？
ヨガの正しく筋肉を使う素晴らしさに触れて、
しっかり学びたいと思いました。

カルドの養成スクールを選んだ理由は？
短期間でしっかりと、
指導するために必要なスキルを学べると感じました。

卒業してよかったこと・役立っていることは？
レッスンの現場で必ず必要なことを
教わることができました。

安全で、健康と美容に的確に
役立つレッスンが行えるのも
この養成スクールのおかげだと思っています。

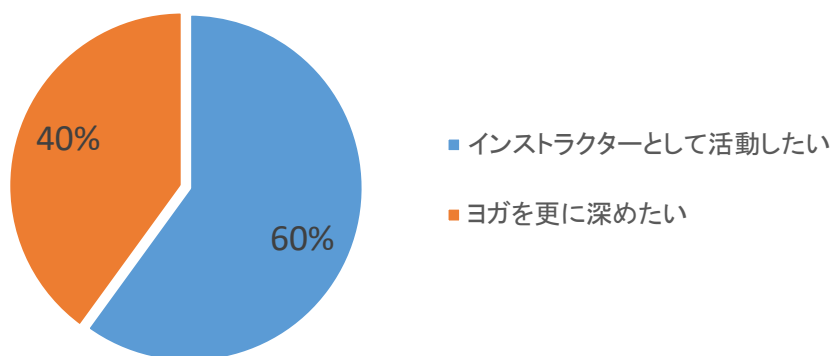
南野 I R にとってヨガとは？
毎日を明るく、楽しく過ごすために
ヨガは必要だと思っています。

これからインストラクターを目指す人へ一言
運動指導は心と身体の疎通を改善できる
ただ一つの方法だと思っています。
是非、インストラクターになって、一緒に楽しく
美しく過ごす方法をたくさんの人に
伝えていってほしいと思います。

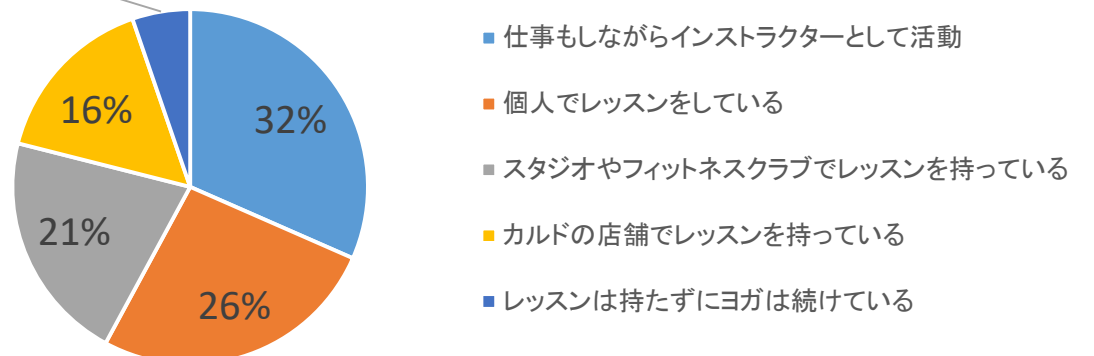
「少し興味があって・・・」「ヨガは好きだけど身体が硬くて・・・」→大丈夫です！

3カ月半私たちと頑張っって自分の可能性を拡げてみませんか？

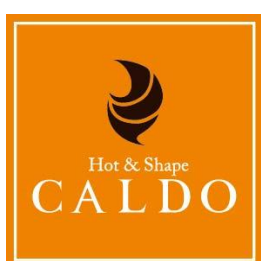
★養成スクールに申し込んだきっかけ



★卒業後の主な活動



ご不明な点は、下記メールアドレスまたはお電話にてお問い合わせください。



◆問合せ先◆

inspaacademia@gmail.com

INSPA横浜店内アカデミア

担当：石橋・友沢

TEL：045-451-4301