

スタジオレッスン代行のお知らせ

2月25日

月	日	曜日	時間	レッスン	担当者	代行者
2月中		水	20:15~21:00	骨盤エクササイズ → ボディメンテナンス	YO-KO	盛 雅美
2月中		水	21:20~22:05	エアロ・ビギナー45	YO-KO	盛 雅美
2	28	火	11:00~11:45	ビギナーステップ45	進藤 悦夫	太田 通
2	28	火	12:00~12:45	リトモス45	進藤 悦夫	太田 通
2	28	火	19:00~20:00	パワーヨガ60→ヴィンヤサフローヨガ60	しずか	海野 有希
2	28	火	19:45~20:00	JAZZストレッチ15	ありさ	つぐみ
2	28	火	20:00~21:00	JAZZ HIPHOP初級	ありさ	つぐみ
3	1	水	11:45~12:30	ラテンエアロ45 → エアロ・ロー45	手塚 ちづる	進藤 悦夫
3	1	水	12:45~13:30	ZUMBA → リトモス45	手塚 ちづる	進藤 悦夫
3	5	日	18:00~19:00	HOUSE → JAZZ HIPHOP	中野 雄祐	齋藤 香織
3	12	日	16:30~17:30	ボディメンテナンス60	古森 美紀	海野 有希
3	12	日	18:00~19:00	HOUSE → JAZZ HIPHOP	中野 雄祐	齋藤 香織
3	13	月	15:55~16:55	社交ダンス入門・初級	根岸 昌代	自主練※
3	15	水	10:30~11:30	ボディケア → ボディメンテナンス60	渋谷 輝幸	手塚 ちづる
3	26	日	18:00~19:00	HOUSE → JAZZ HIPHOP	中野 雄祐	齋藤 香織
4	29	土	11:00~12:15	ヴィンヤサフローヨガ75	tomomi	海野 有希