

2019.2.11(月)・建国記念の日



祝日特別スケジュール



時間	スタジオ1st	スタジオ2nd	遠赤ドーム
10:00			
11:00	太極拳60 10:45~11:45 張 学峰	ベーシックリンパ ストレッチ60 11:00~12:00 古森 美紀	
12:00	気功60 12:00~13:00 張 学峰	美ボディピラティス60 12:15~13:15 古森 美紀	溶岩ストレッチ 12:15~13:45 STAFF
13:00	JAZZ DANCE 初級75 13:15~14:30 南帆	パワーヨガ60 13:30~14:30 福田 美鈴	溶岩ヨガ 14:00~14:30 STAFF
14:00	X-55 14:45~15:45 ★石橋 航平 上別府 秀行・鍵山 慎太郎	ヒーリング コンディショニング 14:45~15:45 福田 美鈴	STAFF
15:00	ボディメンテナンス60 16:00~17:00 今野 翼	ファイドウ60 16:00~17:00 高橋 亘・石橋 航平	
16:00	ストレッチポール30 17:15~17:45 ★STAFF	UBOUND60 17:15~18:15 ★上別府 秀行	癒やしの新横浜OT、 X後、60分間ソロで 頑張ります！
17:00			溶岩スリム 18:00~18:30 STAFF
18:00			
19:00			

新横浜店から
上別府OTと鍵山OT
が先輩の石橋OTと
ジョイントです！

イベント
LESSON

ジョイント
LESSON

イベント
LESSON

★印はレッスン開始30分前にカウンターにて整理券を配布致します。

営業時間 10:00~20:00